
SKRIV DIN LIVSHISTORIE

17.02.19 – 23.02.19



ASKOV
H Ø J S K O L E

EN DEL AF 
Højskolerne



PROGRAM

Skriv om dit liv - når du sætter ord på dine erindringer, får du selv perspektiv og sammenhæng på dit levede liv indtil nu. Den fortælling om dit liv er samtidig en gave for dine børn og børnebørn. Alle har brug for at forstå, hvad de kommer af, hvad der har formet dem og hvorfor - og alles liv er værd at fortælle om.

På kurset får du hjælp til at komme i gang med din livshistorie. Du får redskaber til at kalde erindringer frem, som du troede, du for længst havde glemt, og du får redskaber til at skrive dem ned på en måde, så andre kan have fornøjelse af at læse dem – også selv om du måske aldrig har skrevet før.

Det er ikke et kursus i slægtsforskning, men har du lavet slægtsforskning, kan du bruge kursets inspiration og metoder til at fortælle historien om slægten.

Søndag, d. 17. februar

16:00 Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen.

17:00 Kort rundvisning på højskolen, så du kan finde rundt

18:15 Middag i spisesalen.

19:00 Velkomst til Askov Højskole ved kursuslederne, freelancejournalist **Mona Østerlund** og linjefagsleder på Askov Højskole **Ole H.B. Andreesen**. Hvad skal vi igennem – og hvordan gør vi det? Derefter kort præsentation af kursusledere og deltagere

Mandag, d. 18. februar

09:15 Kom i gang med at huske. Hvordan får du vakt de erindringer, du troede var væk? Kom benzin på hukommelsens bål. Oplæg ved kursuslederne

13:15 Egen-tid, til fortsat arbejde – eller hvile

14:30 "Dannelse og livet" – oplæg ved højskoleforstander **Rikke Holm**.



Mona Østerlund



Ole H.B. Andreesen



Rikke Holm

16:30 Fortsat arbejde med at vække erindringen – og tid til selv at arbejde

19:30 Erindringscafe – 'huske'-spil med højskoleeleverne og **Ole H.B. Andreesen**



PROGRAM

Tirsdag, d. 19. februar

- 09:30** Afgang til heldagstur til Den Gamle By i Århus, en rejse tilbage til 1974-kvarteret med masser af minder, længst glemte ting og sager og måder at leve på
- 12:30** Frokost i 'spisehuset' – vi har madpakker med
- 13:00** Foredrag ved 'erindringsformidler' **Henning Lindberg**, Den Gamle By. Derefter tid på egen hånd
- 15:00** Kaffe i **Café Madam Blå** ved Simonsens Have



Besøget i Den Gamle By i Århus, byder blandt andet på gensyn med din fortids køretøj

- 16:00** Afgang til Askov
- 18:15** Aftensmad på Askov Højskole
- 19:30** Sangaften med **Kristian la Cour**, Askov Højskole: "Som vi husker dem..."

Onsdag, d. 20. februar

- 09:15** Kom i gang med at skrive. Gå til angreb på det hvide papir. Oplæg ved kursuslederne og praktisk arbejde
- 13:15** Egen-tid, evt. til fortsat arbejde – eller hvile
- 15.00** Foredrag ved skuespiller og forfatter **Flemming Jensen**, som taler med afsæt i sin bog; 'I ly af latter'. (Offentligt foredrag)
- 17.00** **Flemming Jensen** helt tæt på. Mød forfatteren til en intim-seance med fri snak om at huske, skrive - eller lade være
- 19:30** Skriv videre – eller filmaften



Kursisterne i arbejde



Flemming Jensen



Kristian la Cour



PROGRAM

Torsdag, d. 21. februar

- 09:15** Mens du skriver – om blandt andet ord, sprog og holde gejsten oppe – oplæg ved kursuslederne og tid til selv at arbejde – vejledning af underviserne
- 13:15** Egen-tid, evt. til fortsat skrivearbejde
- 14:30** Workshoptid efter aftale og behov. For eksempel, ”hvad kan du søge dig frem til?” I løbet af eftermiddagen også tid til at få feedback fra underviserne
- 19:30** Visekoncert med sanger og komponist **Kristian la Cour**



*Hvordan kommer din historie fra tanke til papir – og måske i bogform?
Kurset 'Skriv din livshistorie' giver dig værktøjer og mulighed for at få styr på
dine erindringer.*



PROGRAM

Fredag, d. 22. februar

- 09:15** Sidste punktum – og hvad så? At skrive om, redigere og få andres øjne på teksten første gang. Oplæg ved kursuslederne og tid til at arbejde selv
- 11:00** Din livshistorie skal vel på tryk? Få råd og tips til at komme videre.
- 13:15** Egen-tid, evt. til fortsat skrivearbejde eller individuel vejledning ved underviserne
- 14:30** Nu har du skrevet, må vi andre høre? Og opsamling fra ugen
- 18:15** Festmiddag og kaffe

Lørdag, d. 23. februar

- 08:00** Morgenmad og derefter afrejse.

Faste tidspunkter hver dag

- 08:00 Morgenmad
- 08:45 Morgensamling
- 10:45 Formiddagskaffe
- 12:30 Frokost
- 14:30 Eftermiddagskaffe i Store Hvide
- 18:15 Aftensmad
- 19:30 Aftenkaffe

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere:

Mona Østerlund: Freelancejournalist og forfatter. Har skrevet hundredvis af portrætter og interviews med såvel kendte som ukendte danskere. Underviser blandt andet på Askov Højskole på Det Prøveforberedende Forløb

Ole H.B. Andreesen: Journalist og linjefagsleder på Askov Højskole. Underviser blandt andet i journalistik, sprog og medier. Tidligere lektor på DMJX i Aarhus. Har undervist i journalistik i Grønland, Estland, Holland og Spanien



FAKTA

PRAKTISK INFO

KURSUS	Skriv din Livshistorie – februar 2019
DATO	17.-23. februar 2019
STED	Askov Højskole
PRIS	4.950,- kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
ANTAL	Max. 24 deltagere.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
Medbring	Medbring noget at skrive på: Computer, tablet – eller blok og kuglepen Lokaler: Store Hvide og Foredragssalen. Aftenarrangementer i Grå Stue og Store Hvide. Afslutningsaften i Schrøders Stue
KURSUS-LEDERE	Mona Østerlund Ole H.B. Andreessen

Du ventes til Askov Højskole søndag d. 17. februar mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15:00 – se tilmelding.

Vi henviser i øvrigt til:
PM Taxi tlf. 75 36 23 25
Prisen for ophold, undervisning, foredrag og ture kr. 4.950 (enkeltværelse med håndvask).

Ønskes der enkelt-/dobbeltværelse med eget bad og toilet tillægges prisen kr. 500. (Kryds af på tilmeldingen. Vi kan dog ikke garantere ønsket bliver opfyldt).

Når der fra Askov Højskole foreligger bekræftende svar på tilmeldingen, opkræves samtidig et indmeldelsesgebyr på 500 kr., der fratrækkes den endelige kursuspris. (Indmeldelsesgebyret er et administrationsgebyr og udgør de 500 kr.). Indmeldelsesgebyret betales ikke tilbage ved afbud.

Restbeløbet betales senest 3 uger før kursusstart.

Kurset slutter lørdag den 23. februar efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



TILMELDING (Udfyldes nemt på www.askov-hojskole.dk)

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR.NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

Enkeltværelse med håndvask kr. 4.950,-

Enkeltværelse med bad/toilet kr. 5.450,-

Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 5.450,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

Vegetar

Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:00

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto – klik ind på:
www.askov-hojskole.dk/korte-kurser.dk

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.



ASKOV
H Ø J S K O L E

Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen – Tlf. +45 76 96 18 00
info@askov-hojskole.dk – www.askov-hojskole.dk
