
Vandrekursus

AUGUST

25.08.19 – 31.08.19



EN DEL AF
Højskolerne

ASKOV
H Ø J S K O L E

A PROGRAM

Gå efteråret i møde på Vandrekursus med Askov Højskole og glæd dig til både at få rørt benene, hjertet og hjernen med spændende foredrag og kultureventyr til fods.

Vi går **ca. 10 km. hver dag**. Vi har bus med, og mødes ved den flere gange dagligt, så du behøver ikke bære dine ting.

Søndag den 25. august

- 15.00** Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00 Rundvisning på Højskolen ved kursuslederne
18.15 Middag i spisesalen
19.00 Velkomst til Askov Højskole. Fællessang ved **komponist og højskolelærer Kristian la Cour**. Introduktion til ugen der kommer ved kursuslederne. Aftenkaffe.

Mandag den 26. august

07.30 - 08.30 Morgenmad og madpakker smøres

- 09.00** **Givskud Zoo** er en moderne dyrepark. Her er etableret pilerensningsanlæg og solcelleanlæg. Formidler **Susanne Toft Henriksen** vil vandre sammen med os og fortælle om parken og tiltagene. Vi kommer til at se zebromangust, dværgflodhest, berberaber, gorilla, lemur, næsehorn, kafferbøfler, sort hesteantilope og meget meget mere.



- 18.15** Middag i spisesalen.
19.00 **Sangaften** med komponist og højskolelærer Kristian la Cour. Ostebord.

Tirsdag den 27. august

07.30 – 08.30 Morgenmad og madpakker smøres

09.00 **Vandre- og fugletur ved Skjern å**

Vi besøger det storslåede område ved **Skjernåens delta**. Her møder vi biologilærer og fuglekigger **Jens Ryge**.

Han tager os med på en vandring i det spændende område og vil undervejs fortælle om dets historie, samt om de fugle som er en naturlig del af et besøg på stedet. Turen vil ende ved åens udløb i **Ringkøbing Fjord**. Nogle af stierne kan være ret fugtige, så gode vandrestøvler er en god ide.



18.15

Middag i spisesalen.

19.00

Vindmølleindustrien har været med til at finansiere 'den moderne vindudstilling', der er etableret for at vise den store udvikling, der er sket fra Poul la Cours **første el-producerende mølle** i 1891 til de store MW-møller, vi kender i dag. Vi besøger Poul la Cour museet i Askov.



Onsdag den 28. august

07.30 – 08.30 Morgenmad og madpakker smøres

09.00

Afgang til **vadehavets perle Mandø**. Vi starter med at se Vadehavscenterets moderne og meget inspirerende udstillinger. Vi befinder os midt i **Danmarks største, fladeste og vådeste nationalpark**, porten til UNESCO verdensarv, Nationalpark vadehavet. Vi kører med traktorbusen til Mandø, og sammen med biologen fra Vadehavscenteret vandrer vi rundt om Mandø.



18.15
19.00

Middag i spisesalen.
Yoga, åndedrætstræning

Torsdag den 29. august

07.30 – 8.30 Morgenmad

09.00

Lars Petersen, formidler ved Gram Lergrav, museum for Palæontologi tager os med på en vandring rundt ved Gram Lergrav, en gammel teglværksgrav. Leret på stedet består af gammel havbund, fordi havet for otte millioner år siden dækkede store dele af Jylland. I leret her finder man derfor mange fossile havdyr i form af snegle- og muslingeskaller, søpindsvin, krabber og hjatænder. Her er fundet hvalfossiler, skeletdele, kranier og et enkelt næsten komplet hvalskelet. I oktober 2018 fandt man det hidtil **største fund af hvalfossiler** i Danmark i nyere tid.



Gram slot er bygget af feltmarskal Hans Schack i 1670 på en holm ude i søen. Han byggede også Schackenborg. Slotsparken ved Gram blev først anlagt i barokstil, men blev for 250 år siden omlagt til fransk stil. Den blev renoveret i 1991. Vi vandrer gennem **slotsparken, skoven** og hører om **den genoprettede Å**.



18.15
19.00

Middag i spisesalen

Grafiske sten. Sammen med kunstneren **Ann Køhrsen** tager vi tager udfordringen op, og inspireret af ugens oplevelser dekorerer vi sten.



Fredag den 30. august

07.30 - 08.30 Morgenmad og madpakker smøres

09.00 **Kunsten i og mellem Askov og Vejen**

Dagen starter med markante værker på Askov Højskole af de dygtige kunstnere Agnes Slott-Møller og Olivia Holm-Møller. Turen går via Askov Kirkegård, hvor vi ser nogle af Niels Hansen Jacobsens livsbekræftende vækstmotiver. I kirken, der er tegnet af Rolf Schroeder, ser vi det flotte alterbord, der er tegnet af hans bror Karl Schrøder. Gennem skoven når vi frem til to miljøpolitiske statements udført i stentøj – henholdsvis Ursula Munch-Petersens relief på gymnasiet og Peter Carlsens "Verdensmestre" foran Vejen Idrætscenter. Frokostpause på Vejen Kunstmuseum med et kig på skulpturer og museets samling. Eftermiddagens vandring går via Hans og Birgitte Börjesons keramiske mosaik i Nørregade til Østerbyskolen for at se Tine Hecht-Pedersens skulpturgruppe.

18.30

Afslutningsmiddag. Visesang med **Kristian la Cour**



Lørdag den 31. august

8.00 - 9.00 Morgenmad – derefter afrejse

Husk at medbringe

Dagturs rygsæk, drikkedunk, gummistøvler.

Ret til ændringer forbeholdes

KURSUS	Vandrekursus - August
DATO	25 - 31. august 2019
STED	Askov Højskole
PRIS	4.950,- kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Drikkedunk.
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Mona Østerlund Lene Kersting.

Du ventes til Askov Højskole søndag den 25. august mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.00 – se tilmelding.

Vi henviser i øvrigt til:

PM Taxi tlf. 75 36 23 25

Prisen for ophold, undervisning, foredrag og ture kr. 4.950

(enkeltværelse med håndvask).

Ønskes der enkelt-/dobbeltværelse med eget bad og toilet tillægges prisen kr. 500. (Kryds af på tilmeldingen.

Vi kan dog ikke garantere ønsket bliver opfyldt).

Når der fra Askov Højskole foreligger bekræftende svar på tilmeldingen, opkræves samtidig et indmeldelsesgebyr på 500 kr., der fratrækkes den endelige kursusris.

(Indmeldelsesgebyret er et administrationsgebyr og udgør de 500 kr.).

Ved afmelding mindre en 3 uger før kursusstart, sker der ikke tilbagebetaling. Hvis du ikke er dækket ved afbestilling gennem dit forsikrings-selskab eller lignende, kan vi tilbyde en afbestillingsforsikring gennem Europæiske Rejseforsikring.

Afbestillingsforsikringen koster 6% af opholdets pris og skal bestilles sammen med opholdet.

Kurset slutter lørdag den 31. august efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.

TILMELDING

Udfyldes nemt på www.askov-hojskole.dk

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR.NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

Enkeltværelse med håndvask kr. 4.950,-

Enkeltværelse med bad/toilet kr. 5.450,-

Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 5.450,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

Vegetar

Ønsker afbestillingsforsikring

Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15.00

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto – klik ind på:
www.askov-hojskole.dk/korte-kurser.dk

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.



ASKOV
H Ø J S K O L E

Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen – Tlf. +45 76 96 18 00
info@askov-hojskole.dk – www.askov-hojskole.dk
