
SKRIV DIN LIVSHISTORIE

10.11.19 – 16.11.19



ASKOV
H Ø J S K O L E

EN DEL AF 
Højskolerne



PROGRAM

Skriv om dit liv - når du sætter ord på dine erindringer, får du selv perspektiv og sammenhæng på dit levede liv indtil nu. Den fortælling om dit liv er samtidig en gave for dine børn og børnebørn. Alle har brug for at forstå, hvad de kommer af, hvad der har formet dem og hvorfor - og alles liv er værd at fortælle om.

På kurset får du hjælp til at komme i gang med din livshistorie. Du får redskaber til at kalde erindringer frem, som du troede, du for længst havde glemt, og du får redskaber til at skrive dem ned på en måde, så andre kan have fornøjelse af at læse dem – også selv om du måske aldrig har skrevet før.

Der er højst 25 deltagere på kurset, så alle har mulighed for at få vejledning af kursuslederne på det individuelle skriveprojekt.

Det er ikke et kursus i slægtsforskning, men har du lavet slægtsforskning, kan du bruge kursets inspiration og metoder til at fortælle historien om slægten.

Søndag den 10. november

16:00 Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen

17:00 Rundvisning på højskolen med glimt af historien; og så du kan finde rundt

18:15 Middag i spisesalen

19:00 Velkomst til Askov Højskole ved kursuslederne, freelancejournalist **Mona Østerlund** og linjefagsleder på Askov Højskole **Ole H.B. Andreessen**. Hvad skal vi igennem – og hvordan gør vi det? Derefter præsentation af kursusledere og deltagere – og historie fra jeres liv



Mona Østerlund



Ole Andreessen

Mandag den 11. november

09:15 Hvorfor er erindringer så vigtige? Hvordan får du vakt de erindringer, du troede var væk? Oplæg ved kursuslederne

13:15 Egen-tid, til fortsat arbejde – eller hvile

14:30 "Livshistorier fra et barnebarn" – oplæg ved højskoleforstander **Rikke Holm**



Rikke Holm

16:30 Fortsat arbejde med at vække erindringen – og tid til selv at arbejde

19:30 Erindringscafé – med højskoleeleverne og kursuslederne



PROGRAM

Tirsdag den 12. november

- 09:30** Afgang til heldagstur til Den Gamle By i Århus, en rejse tilbage til 1974-kvarteret med masser af minder, for længst glemte ting og måder at leve på
- 12:30** Frokost i 'Madkassen' – vi har madpakker med
- 13:00** Foredrag ved 'erindringsformidler' **Henning Lindberg**, Den Gamle By. Derefter tid på egen hånd
- 15:00** Kaffe i **Café Madam Blå** ved Simonsens Have



Besøget i Den Gamle By i Århus byder blandt andet på gensyn med din fortids køretøj.

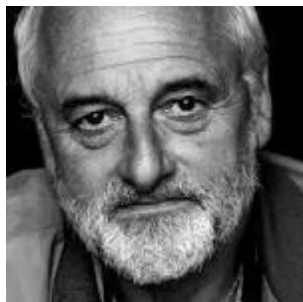
- 16:00** Afgang til Askov
- 18:15** Aftensmad på Askov Højskole
- 19:30** Skrivecafé – kom videre med dine erindringer

Onsdag den 13. november

- 09:15** Få struktur og overblik over det, du vil skrive. Oplæg ved kursuslederne og praktisk arbejde
- 13:15** Egen-tid, evt. til fortsat arbejde – eller hvile
- 15.00** Foredrag ved musiker, sanger og forfatter **Allan Olsen**, som taler med afsæt i sin bog; 'Laksetrappen'. (Offentligt arrangement)
- 17.00** **Allan Olsen** helt tæt på. Mød forfatteren til en intim-seance med fri snak om at huske, skrive - eller lade være
- 19:30** Sangaften med **Kristian la Cour**, Askov Højskole: "Som vi husker dem..."



Kursisterne i arbejde



Allan Olsen



Kristian la Cour



PROGRAM

Torsdag den 14. november

- 09:15** Mens du skriver – om blandt andet ord, sprog og at holde gejsten oppe – oplæg ved kursuslederne og tid til selv at arbejde – vejledning af underviserne
- 13:15** Egen-tid, evt. til fortsat skrivearbejde
- 14:30** Workshoptid efter aftale og behov. For eksempel, ”hvad kan du søge dig frem til?” I løbet af eftermiddagen også tid til at få feedback fra underviserne
- 19:30** Filmaften – erindringshistorier som tema i filmkulturen – ved underviserne



*Hvordan kommer din historie fra tanke til papir – og måske i bogform?
Kurset 'Skriv din livshistorie' giver dig værktøjer og mulighed for at få styr på
dine erindringer.*



PROGRAM

Fredag den 15. november

- 09:15** Sidste punktum – og hvad så? At skrive om, redigere og ”udgive” dine erindringer. Oplæg ved kursuslederne og tid til at arbejde selv
- 13:15** Egen-tid, evt. til fortsat skrivearbejde eller individuel vejledning ved underviserne
- 14:30** Nu har du skrevet, må vi andre høre? Og opsamling fra ugen
- 18:15** Festmiddag og kaffe

Lørdag den 16. november

- 08:00** Morgenmad og derefter afrejse.

Faste tidspunkter hver dag

- 08:00 Morgenmad
08:45 Morgensamling
10:45 Formiddagskaffe
12:15 Frokost
14:30 Eftermiddagskaffe i Store Hvide
18:15 Aftensmad
19:30 Aftenkaffe

Ret til forbedringer forbeholdes og vil utvivlsomt forekomme.

Kursusledere:

Mona Østerlund: Freelancejournalist og forfatter. Har skrevet hundredvis af portrætter og interviews med såvel kendte som ukendte danskere. Underviser blandt andet på Askov Højskole på Det Prøveforberedende Forløb og flere korte kurser

Ole H.B. Andreesen: Journalist og linjefagsleder på Askov Højskole. Underviser blandt andet i journalistik, sprog og medier. Tidligere lektor på DMJX i Aarhus. Har undervist i journalistik i Grønland, Estland, Holland og Spanien og været med til at skrive flere lærebøger



FAKTA

PRAKTISK INFO

KURSUS	Skriv din Livshistorie – november 2019
DATO	10.-16. november 2019
STED	Askov Højskole
PRIS	4.950,- kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
ANTAL	Max. 24 deltagere.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
Medbring	Medbring noget at skrive på: Computer, tablet – eller blok og kuglepen Lokaler: Store Hvide og Foredragssalen. Aftenarrangementer i Grå Stue og Store Hvide. Afslutningsaften i Schrøders Stue
KURSUS-LEDERE	Mona Østerlund Ole H.B. Andreessen

Du ventes til Askov Højskole søndag d. 10. november mellem kl. 16-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 16:00 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til: PM Taxi tlf. 75 36 23 25.

Prisen for ophold, undervisning, foredrag og ture kr. 4.950 (enkeltværelse med håndvask.)

Ønskes enkelt-/dobbeltværelse med bad og toilet tillægges prisen 500 kr. Kryds af på tilmeldingen. Vi kan ikke garantere, ønsket bliver opfyldt.

Når der fra Askov Højskole foreligger bekræftende svar på tilmeldingen, opkræves et indmeldelses-gebyr på 500 kr., der fratrækkes den endelige kursuspris. (Indmeldelsesgebyret er et administrationsgebyr og udgør de 500 kr.). Indmeldelsesgebyret betales ikke tilbage ved afbud. Restbeløbet betales senest 3 uger før kursusstart.

Ved afmelding mindre end tre uger før kursusstart sker der **ikke** tilbagebetaling. Hvis du ikke er dækket ved afbestilling gennem dit forsikringsselskab eller lign., kan vi tilbyde en afbestillingsforsikring gennem Europæiske Rejseforsikring.

Den koster 6 % af opholdets pris og skal bestilles sammen med opholdet. Kryds af på bestillingskuponen, hvis du ønsker afbestillingsforsikring.

Kurset slutter lørdag 16. november efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



TILMELDING (Udfyldes nemt på www.askov-hojskole.dk)

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR.NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

Enkeltværelse med håndvask kr. 4.950,-

Enkeltværelse med bad/toilet kr. 5.450,-

Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 5.450,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

Vegetar

Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 16:00

Ønsker afbestillingsforsikring

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmeld dig digitalt. Det er nemt, og du sparer samtidig porto. Klik ind på:
www.askov-hojskole.dk/korte-kurser.dk

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.



ASKOV
H Ø J S K O L E

Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen – Tlf. +45 76 96 18 00
info@askov-hojkskole.dk – www.askov-hojkskole.dk
